



**PO PIERWSZE  
RODZINA**



## **Warsztaty:**

# **Alkohol w rodzinie – jak rozumieć, reagować i szukać pomocy**

Warsztat dla osób, które chcą zrozumieć problem uzależnienia, jego wpływ na rodzinę oraz dowiedzieć się o możliwościach otrzymania wsparcia.

**10 października 2026 r. | godz. 10:00 – 13:00 - Poradnia w Nowym Targu**

**24 października 2026 r. | godz. 10:00 – 13:00 - Poradnia w Suchej Beskidzkiej**

**Podczas warsztatu dowiesz się:**

- jak rozpoznać problem uzależnienia,
- jak reagować, żeby nie wzmacniać problemu,
- czym jest współuzależnienie,
- jak stawiać granice i chronić siebie oraz dzieci,
- gdzie szukać konkretnej pomocy i wsparcia.

**UDZIAŁ W PROJEKCIE JEST BEZPŁATNY**

# To może być pierwszy krok do dalszej pomocy

Warsztat jest częścią projektu „Po pierwsze Rodzina”, w ramach którego możesz skorzystać z bezpłatnego specjalistycznego wsparcia dla siebie, małżeństwa lub rodziny.

## W ramach projektu oferujemy m.in.:

- konsultacje psychologiczne
- konsultacje z innymi specjalistami: mediator, logopeda, pedagog, prawnik, duszpasterz;
- udział w warsztatach;
- udział w grupach wsparcia.



## Masz daleko do Nowego Targu lub Suchej Beskidzkiej?

Dojazd nie musi być przeszkodą.  
W uzasadnionych przypadkach możemy zorganizować spotkanie z małżeństwem lub rodziną w miejscu ich zamieszkania.  
Pomoc może być bliżej, niż myślisz.



## NABÓR DO PROJEKTU

### 14 - 28 września 2026 r.

Zapraszamy na dyżur w Poradniach w celu zgłoszenia się do projektu lub uzyskania więcej informacji:

- 📍 Nowy Targ - 17.09.2026 i 19.09.2026
- 📍 Sucha Beskidzka - 18.09.2026



telefon kontaktowy: 780 169 179



e-mail: projekty@ftrodzinie.pl