

# PODEJMIJ WYZWANIE!



POD HONOROWYM PATRONATEM  
STAROSTY SUSKIEGO

## 5 BIEGÓW W TERMINACH:

**6.10. Budzów** boisko sportowe

[https://chronotex.pl/opis-zawodow/?id\\_zawodow=1140](https://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=1140)

**13.10. Zembrzyce** Centrum Rekreacji "Nad Pałeczką"

[https://chronotex.pl/opis-zawodow/?id\\_zawodow=1141](https://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=1141)

**20.10. Juszczyń** boisko sportowe

[https://chronotex.pl/opis-zawodow/?id\\_zawodow=1142](https://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=1142)

**27.10. Kuków** boisko sportowe

[https://chronotex.pl/opis-zawodow/?id\\_zawodow=1139](https://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=1139)

**16.11. Sucha Beskidzka** stadion miejski

[https://chronotex.pl/opis-zawodow/?id\\_zawodow=1143](https://chronotex.pl/opis-zawodow/?id_zawodow=1143)

**FINAŁ!**

**UDZIAŁ BEZPŁATNY!**

### PROGRAM

#### GODZINOWY I KATEGORIE:

9:30 -13:30 - Biuro Zawodów

12:00 - BIEG GŁÓWNY:

3000m roczniki 2006 i powyżej

12:30 - 14:30

1500m - roczniki 2007-2008

1000m - roczniki 2009-2010

600m - roczniki 2011-2014

300m - roczniki 2015 i młodszy

14:30 - SZTAFETA RODZINNA: 3 X 200m

### DODATKOWO:

Pokaz pierwszej pomocy

Ciepły posiłek regeneracyjny po zakończonym biegu

Dla każdego uczestnika - medal

Dla zwycięzców - puchary

**KONTAKT DO ORGANIZATORA: 792 187 061**

### PATRONI MEDIALNI:



PowiatSuski24.pl

Projekt realizowany ze środków finansowych budżetu państwa, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki

#### ORGANIZATORZY:



POWIAT  
SUSKI



GMINA  
SUCHA BESKIDZKA



GMINA  
BUDZÓW



GMINA  
ZEMBRZYCE



GMINA  
MAKÓW PODHALAŃSKI



GMINA  
STRYSZAWA